



**Taller Niños**  
3 Diciembre  
sábado  
de 18 a 20h



**Taller Adultos**  
14 Diciembre  
miércoles  
de 19 a 21h



**キャラ弁**

## Taller de comida japonesa decorativa (Kyaraben)

¿A quién no le ha gustado jugar con la comida siendo niño? También como adultos es posible pasarlo bien preparando un atractivo y delicioso *bento*. Un *Bento* es una ración de comida para llevar, empaquetada en una cajita, y que constituye un elemento importante de la cultura culinaria de Japón. Un *bento* tradicional contiene arroz cocido y piezas de carne o pescado, así como verduras encurtidas o cocinadas. La caja puede ser tanto desechable como estar fabricada con materiales tan lujosos como la madera lacada.

A pesar de que se pueden adquirir a diario en multitud de establecimientos (tiendas de conveniencia, tiendas de *catering*, estaciones de tren o grandes almacenes), en los hogares japoneses es muy común que las amas de casa dediquen especial tiempo y atención a elaborar cajas de *bento* para todos los miembros de la familia, que pueden llegar a ser verdaderas obras de arte culinario.

La última tendencia en esta cultura del *bento* es el *Kyaraben* o *Charaben* (*character bento*), un estilo caracterizado por una minuciosa disposición y adorno de los alimentos para representar personajes de manga, series de animación y videojuegos, de forma que resulte especialmente atractivo para los más pequeños.

Con motivo de la exposición "Japón: Paraíso de los personajes animados", Fundación Japón Madrid y Museo ABC organizan dos talleres dirigidos a niños y adultos donde todos pueden disfrutar de un momento divertido diseñando con comida.

Taller impartido por YOKA KAMADA

Desde la infancia ligada a la gastronomía japonesa, Yoka ayuda a su madre en una pequeña tienda de *bento*. En 2006 se instala en Madrid donde crea su propia tienda de comida japonesa en el Mercado de Antón Martín. Simultáneamente imparte cursos sobre comida japonesa en centros gastronómicos, elabora caterings para empresas y participa en todo tipo de eventos, sobre todo relacionados con la cultura japonesa. En numerosas ocasiones su tienda ha aparecido en varios medios siempre poniendo en práctica su lema: el placer por la comida no conoce fronteras.

<http://yokaloka.com>  
[www.facebook.com/yokaloka](http://www.facebook.com/yokaloka)

MUSEO ABC. C/ Amanuel 29-31, Madrid

Taller NIÑOS. Aforo limitado: 30 niños acompañados por sus padres (edad: de 5 a 12 años)

Taller ADULTOS. Aforo limitado: 50 adultos

Precio: 5€ (incluye ingredientes, un obsequio y el *bento* preparado que se podrá llevar)

Teléfono reserva: 917 58 83 79

Organizado por:



JAPAN FOUNDATION  
国際交流基金



centro de arte / dibujo / ilustración



Mercado de Antón Martín

Colabora:



La tienda de Miya  
Mercado de Chamartín  
[latiendemiya@gmail.com](mailto:latiendemiya@gmail.com)